

Признаки зависимости

Ежедневно общаясь со своим ребенком, обращайтесь внимание на наличие следующих косвенных признаков:

- выглядит как пьяный, но запаха нет;
- странно и незнакомо пахнет: от волос, кожи, выдыхаемого воздуха, одежды;
- много спит или перестает спать;
- много ест или перестает есть вообще;
- проводит время в компаниях асоциального типа;
- потерял интерес к обычным развлечениям, привычному времяпрепровождению, спорту, любимым занятиям;
- стал реже бывать дома, чаще на дискотеках, в закрытых компаниях; а новые знакомые избегают встречи с вами;
- часто и «зашифровано» говорит по телефону с незнакомыми людьми;
- стал по-другому разговаривать, появились незнакомые слова;
- беседует с родными все меньше и неохотнее;
- резко снизил успеваемость, стал часто прогуливать;
- подвержен частым сменам настроения, депрессиям;
- бывает беспричинно возбужден, но смех, агрессия, быстро сменяются апатией, сонливостью или бессонницей;
- страдает кишечными расстройствами: запор сменяется диареей;
- страдает постоянным насморком: шмыгает носом и трет его;
- постоянно просит деньги и не может объяснить на что их потратит;
- пропадают вещи из дома;
- исчезли ложки из кухни;
- избегает раздеваться даже на пляже; постоянно ходит в одежде с длинными рукавами.

Источник: рекомендации по профилактике наркомании "Помоги сказать нет" 2009 г.